



Nuldelijns- ondersteuning

Voor veteranen en hun relaties

Soms wil je misschien eens praten met iemand die jouw verhaal herkent. Bijvoorbeeld over ervaringen, herinneringen of emoties, die mensen in jouw omgeving niet begrijpen. Maak dan gebruik van de vrijwilligers van de Nuldelijnsondersteuning. Zij bieden een luisterend oor of passend advies!



nederlands
veteranen
instituut



Nuldelijnsondersteuning

Voor veteranen en hun relaties

Voel je je onrustig, zijn er spanningen tussen jou en de mensen om je heen, heb je vragen of gewoon de behoefte om je verhaal kwijt te kunnen? De **nuldelijnsondersteuners** weten hoe dat is. Met hun eigen ervaring willen ze graag veteranen of hun relaties helpen. Ze hebben hiervoor een training gevolgd en kunnen jou een luisterend oor en een steuntje in de rug bieden. Zij kunnen ook adviseren over de mogelijkheden binnen het Nederlands Veteraneninstituut.



“Het is heel fijn om snel contact te hebben met iemand die ook op missie is geweest en dezelfde ervaring heeft als ik.”

Veteraan na contact met de Nuldelijnsondersteuning

Contact met een vrijwilliger van het Nuldelijns- ondersteuningsysteem. Zo werkt het:

- Bel of mail met een coördinator van het team uit jouw regio.
Dit kan zeven dagen per week, 24 uur per dag.

Regio Noord: 06 23 43 97 56
rcooord@nuldelijnsondersteuning.nl

Regio Zuid: 06 23 46 27 36
rczuid@nuldelijnsondersteuning.nl

Regio Oost: 06 13 18 36 87
rcoost@nuldelijnsondersteuning.nl

Contact Mariniers: 06 31 14 35 04
rccom@nuldelijnsondersteuning.nl

Regio West: 06 23 48 11 60
rcwest@nuldelijnsondersteuning.nl

Contact Commando's: 06 46 93 88 18
rccos@nuldelijnsondersteuning.nl

- Je hebt een kort gesprek, zodat de coördinator op zoek kan naar een Nuldelijnsondersteuner uit de regio die het beste bij jou en jouw vraag past.
- Jouw Nuldelijnsondersteuner neemt zo spoedig mogelijk contact met je op om een afspraak te maken.
- Jullie bespreken wat jij nodig hebt. Dat kan telefonisch, thuis of elders. Wat je bespreekt blijft tussen jullie, tenzij je nadrukkelijk anders aangeeft.

Voor meer informatie,
ga naar [nlveteraneninstituut.nl/
veteranenondersteuner](http://nlveteraneninstituut.nl/veteranenondersteuner)



De Nuldelijnsondersteuning is onderdeel van het Veteranen Platform, ondersteund door het V-fonds en uitgevoerd door het Nederlands Veteraneninstituut.



Nederlands Veteraneninstituut
Willem van Lanschotlaan 1, 3941 XV Doorn
Postbus 125, 3940 AC Doorn

Algemeen
088 334 00 50
info@nlveteraneninstituut.nl
www.nlveteraneninstituut.nl

“Toen ik het nodig had, was er goede ondersteuning vanuit het Nederlands Veteraneninstituut. Nu wil ik dat ook graag aan anderen kunnen bieden.”

Vrijwilliger van de Nuldelijnsondersteuning

nederlands
veteranen
instituut